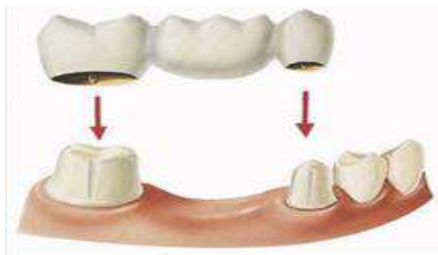


Гигиенический уход за мостовидными протезами



Мостовидные протезы- это разновидность несъёмных стоматологических протезов, которые применяются для замещения включённых дефектов зубных рядов.



Состояние Вашего протеза в значительной степени зависит от состояния десен, опорных и соседних зубов, поэтому необходимо особо тщательно соблюдать правила индивидуальной гигиены полости рта.

Для полноценного ухода за несъемными зубными протезами и полостью рта рекомендуется следующий набор:

- зубная щетка средней жесткости, монопучковая зубная щетка
- зубная паста
- зубная нить
- межзубная щетка-ершик
- ирригатор

Чистка зубной щеткой 2 раза в день:

Жевательные и боковые поверхности мостовидного протеза чистите зубной щеткой так же, как естественные зубы. При этом старайтесь активно проводить выметающие движения под углом 45°, направленные от десны к режущему краю или жевательной поверхности протеза.

Монопучковая щетка:

Легкими выметающими движениями очищать пространство между зубами и десневую бороздку, пространство под мостовидным. Процедуру необходимо выполнять с внешней и внутренней стороны.

Зубные нити (флоссы и суперфлоссы):

Суперфлосс – это специальная нить для очистки несъемных протезов. Один сегмент узкий и тонкий, второй – широкий и губчатый. Узкий сегмент легко проходит под и между конструкциями, а широкий, протягиваясь между ними, прекрасно чистит контактные поверхности.

Зубные ершики:

- Правильно подобранный ершик легко входит в межзубные промежутки.
- Аккуратно вводите ершик в межзубной промежуток до тех пор, пока он не выйдет с другой стороны.
- Сделайте одно-два движения «вперед-назад», выньте ершик и промойте его под струей проточной воды.
- Рекомендуется менять ершик каждые 5 - 7 дней (по мере износа).

Зубная паста для ортопедических конструкций

Зубная паста не должна содержать абразивные вещества в большом объеме, должна иметь мягкий и не раздражающий вкус.

Потому лучше использовать специализированные средства – они подходят как для очищения несъемных протезов (коронки, мосты, виниры), так и для тех, кто носит брекет-системы. Рассмотрим самые популярные пасты:

1) содержащие специальные протеолитические компоненты и гранулы в составе, помогающие расщеплять налет на мостах и зубах даже в труднодоступных участках. Не содержащие фтор, но вместо него в состав включающие безопасные и биодоступные реминерализующие компоненты, укрепляющие эмаль.

2) содержащие ксилитол и натуральные компоненты – экстракты алоэ и корня солодки, ананаса, папаин. Они способствуют тщательному и бережному удалению налета, длительному сохранению свежести.

3) содержащие антибактериальные составляющие и растительные экстракты, снижающие риск воспаления и реминерализующие эмаль.

ИРРИГАТОР

На что обратить внимание при выборе ирригатора?

1. Давление зависит от мощности. Показатель у стационарных приборов = 800 кПа, у переносных — от 250 до 600 кПа.

2. Объем резервуара. Электрические устройства отличаются объемом резервуара, в который наливают воду или специальный раствор. У портативных приборов объем может составлять 200-250 мл, у стационарных — 600-1000 мл.

3. Количество насадок. Для чистки протезов понадобится расширенный комплект, включающий насадку для чистки промежутков между зубами.

4. Количество режимов работы. Простой ирригатор может функционировать в 2-3 режимах. Пульсирующий подходит для массажа десен, струйный позволяет эффективно очищать межзубные промежутки, другие труднодоступные места. Есть модели более 10 режимов.

5. Регулировка мощности. Очищать межзубные промежутки лучше сильным напором воды.

Ирригатор — это гигиеническое устройство, предназначенное для максимально тщательной очистки полости рта. Принцип его работы основан на силе пульсирующей струи воды, которая под давлением вымывает остатки пищи из труднодоступных мест (межзубных промежутков) и обеспечивает массаж десен. Он хорошо чистит щелочки между зубами и промывает пространство установленных протезов.




Достаточно ли домашней гигиены для ухода

Какой бы качественной ни была гигиена полости рта в домашних условиях, но ее одной недостаточно для ухода за несъемными и съемными протезами. Ведь полностью удалить налет самостоятельно невозможно, поэтому ортопедические конструкции со временем становятся тусклее, приобретают желтый оттенок. Поэтому 1 раз в 6-12 месяцев рекомендуется посещать стоматологию для профессиональной гигиены полости рта.